



Утверждаю:

Директор, ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Пролетарская

СОШ № 5

Н.В.Липодаева

МЕНЮ

Понедельник

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак 1-4 кл				
1	Омлет натуральный	150	277,00	44,07
2	Икра кабачковая	50	73,50	9,71
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
5	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	15,00
	Итого завтрак	609	581,60	76,58
Завтрак 5-11 кл				
1	Омлет натуральный	150	277,00	44,07
2	Икра кабачковая	50	73,50	9,71
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	12,00
	Итого завтрак	579	568,28	73,58
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	11,68
2	Рагу из мяса птицы	190	181,75	34,54
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
	Итого обед	620	496,21	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	277,00	44,07
2	Икра кабачковая	50	73,50	9,71
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
5	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	15,00
	Итого завтрак	609	581,60	76,58
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,25	13,85
2	Рагу из мяса птицы	250	239,14	48,88
3	Салат "Мозаика"	50	62,86	10,74
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого обед	790	716,43	80,87
	Итого день:	1399	1298,03	157,45

Ст. повар

В.И.

/ *Винник Н.Н.* /