



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Пролетарская

СОШ № 9

Н.В. Липодаева

## МЕНЮ

Вторник

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак 1-4 кл</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	59,34
2	Винегрет овощной	50	55,92	9,44
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
<b>Итого завтрак</b>		<b>559</b>	<b>589,12</b>	<b>76,68</b>
<b>Завтрак 5-11 кл</b>				
1	Плов из птицы	230	339,20	56,34
2	Винегрет овощной	50	55,92	9,44
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
<b>Итого завтрак</b>		<b>539</b>	<b>559,62</b>	<b>73,68</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	13,56
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	242,00	34,06
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
<b>Итого обед</b>		<b>600</b>	<b>533,18</b>	<b>53,00</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	59,34
2	Винегрет овощной	50	55,92	9,44
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
<b>Итого завтрак</b>		<b>559</b>	<b>589,12</b>	<b>76,68</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,51
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	242,00	34,06
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
5	Сок фруктовый т/п	1/200	74,52	24,30
<b>Итого обед</b>		<b>860</b>	<b>677,57</b>	<b>80,87</b>
<b>Итого день:</b>		<b>1419</b>	<b>1266,69</b>	<b>157,55</b>

Ст. повар Вас. / Винник Н.И.