



Утверждаю:

Директор ООО "Мегалополис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Пролетарская

СОШ № 5

Н.В.Липодаева

МЕНЮ

Вторник

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	45,13
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,92
3	Соус томатный	20	14,80	2,19
4	Винегрет овощной	50	55,92	9,44
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого завтрак	560	601,98	76,68
Завтрак 5-11 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	162,51	42,13
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,92
3	Соус томатный	20	14,80	2,19
4	Винегрет овощной	50	55,92	9,44
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого завтрак	550	595,03	73,68
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	11,47
2	Печень, тушеная в соусе	40/40	142,18	27,82
3	Рис отварной	100	135,67	9,23
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
	Итого обед	622	533,27	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	45,13
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	13,92
3	Соус томатный	20	14,80	2,19
4	Винегрет овощной	50	55,92	9,44
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого завтрак	560	601,98	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	14,83
2	Печень, тушеная в соусе	40/40	142,18	27,82
3	Рис отварной	150	203,50	13,15
4	Кукуруза консервированная	30	26,00	9,36
5	Соус томатный с овощами	30	22,20	3,32
6	Напиток апельсиновый	200	96,00	9,89
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого обед	700	760,81	80,87
	Итого день:	1260	1362,79	157,55

Ст. повар Овса / Винник И.И.