



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Пролетарская

СОШ № 5

Н.В. Липодаева

МЕНЮ

Среда

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак 1-4 кл				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	184,22	23,00
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	130/20	340,54	51,08
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
	Итого завтрак	562	568,66	76,68
Завтрак 5-11 кл				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	138,17	20,00
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	130/20	340,54	51,08
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
	Итого завтрак	512	522,61	73,68
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	11,47
2	Тефтели из птицы с соусом	60/30	110,92	26,45
3	Каша рассыпчатая гречневая	90	155,80	10,60
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
	Итого обед	622	522,14	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	184,22	23,00
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	130/20	340,54	51,08
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
	Итого завтрак	562	568,66	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	14,83
2	Тефтели из птицы с соусом	75/50	138,65	37,79
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	11,95
4	Салат "Мозаика"	40	50,29	8,59
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
6	Хлеб пшеничный	45	117,56	2,81
	Итого обед	760	749,61	80,87
	Итого день:	1322	1318,27	157,55

Ст. повар

Взвз- / Вилкина НН