



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Пролетарская

СОШ № 5

Н.В.Липодаева

МЕНЮ

Среда

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак 1-4 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	24,25
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	335,00	36,83
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
4	Джем фруктовый (порция)	20	68,00	13,00
	Итого завтрак	552	684,90	76,68
Завтрак 5-11 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	150	178,50	21,25
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	335,00	36,83
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
4	Джем фруктовый (порция)	20	68,00	13,00
	Итого завтрак	502	625,40	73,68
Обед				
1	Свекольник со сметаной	200	88,30	12,82
2	Биточки рубленные из птицы	60	101,68	29,59
3	Каша вязкая пшеничная	100	129,89	6,11
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
	Итого обед	602	442,15	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	24,25
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	335,00	36,83
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
4	Джем фруктовый (порция)	20	68,00	13,00
	Итого завтрак	552	684,90	76,68
Обед				
1	Свекольник со сметаной	250	110,38	16,03
2	Биточки рубленные из птицы	90	152,52	43,67
3	Каша вязкая пшеничная	130	168,85	8,11
4	Винегрет овощной	30	33,55	5,66
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого обед	740	682,48	80,87
	Итого день:	1292	1367,38	157,55

Ст. повар

В.А.Лысенко / Винник И.И. /