



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Пролетарская

СОШ № 5

Н.В.Липодаева

МЕНЮ

Четверг

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак 1-4 кл				
1	Гуляш из птицы	50/50	213,11	54,78
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,47
3	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,43
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого завтрак	520	557,56	76,68
Завтрак 5-11 кл				
1	Гуляш из птицы	40/40	170,49	51,78
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,47
3	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,43
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого завтрак	500	514,94	73,68
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	11,68
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	60	101,68	29,59
3	Макаронные изделия отварные (рожки)	90	131,67	7,25
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
	Итого обед	592	479,03	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Гуляш из птицы	50/50	213,11	54,78
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,47
3	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,43
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого завтрак	520	557,56	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,25	13,85
2	Биточки по-белорусски	80	170,67	42,38
3	Макаронные изделия отварные (рожки)	150	219,50	13,92
4	Соус томатный с овощами	30	22,20	3,32
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого обед	750	826,80	80,87
	Итого день:	1270	1384,36	157,55

Ст. повар Вуф / Винник НН /