



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

директор МБОУ Пролетарская

СОШ № 5

Н.В.Липодаева

МЕНЮ

Четверг

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	46,65
2	Пюре картофельное	150	151,40	19,60
3	Свекла отварная дольками	40	46,80	5,33
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого завтрак	552	560,20	76,68
Завтрак 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	46,65
2	Пюре картофельное	130	131,21	16,60
3	Свекла отварная дольками	40	46,80	5,33
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого завтрак	532	540,01	73,68
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	13,56
2	Плов из птицы	150	270,67	34,96
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
	Итого обед	592	567,95	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	46,65
2	Пюре картофельное	150	151,40	19,60
3	Свекла отварная дольками	40	46,80	5,33
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого завтрак	552	560,20	76,68
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,51
2	Плов из птицы	220	324,46	52,22
3	Овощи соленые (огурцы)	25	6,13	4,74
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого обед	750	766,52	80,87
	Итого день:	1302	1326,72	157,55

Ст. повар

Вуф / Вилкина И.И.