



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"
В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Пролетарская
СОШ № 5
Н.В.Липодаева

МЕНЮ
Пятница
первая неделя

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	90	185,00	44,15
2	Пюре картофельное	150	151,40	19,60
3	Салат из свеклы	50	57,00	7,45
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	48	125,40	2,88
	Итого завтрак	550	562,70	76,68
Завтрак 5-11 кл				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	164,44	41,15
2	Пюре картофельное	150	151,40	19,60
3	Салат из свеклы	50	57,00	7,45
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	48	125,40	2,88
	Итого завтрак	540	542,14	73,68
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	11,79
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/30	213,60	27,50
3	Рис припущенный	100	131,27	9,23
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
	Итого обед	632	586,75	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	90	185,00	44,15
2	Пюре картофельное	150	151,40	19,60
3	Салат из свеклы	50	57,00	7,45
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	48	125,40	2,88
	Итого завтрак	550	562,70	76,68
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	14,25
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	216,70	37,17
3	Рис припущенный	150	269,54	13,25
4	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40	30,84	8,80
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого обед	815	883,76	80,87
	Итого день:	1365	1446,46	157,55

Ст. повар

В.А.

/ *Винник ИИ* /