



тверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Пролетарская

СОШ № 5

Н.В.Липодаева

МЕНЮ

Пятница

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	44,23
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	17,93
3	Овощи соленые (помидоры)	30	7,47	6,62
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого завтрак	599	707,30	76,68
Завтрак 5-11 кл				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	44,23
2	Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	14,93
3	Овощи соленые (помидоры)	30	7,47	6,62
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого завтрак	579	674,50	73,68
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	11,79
2	Сосиски отварные	60	126,40	27,11
3	Каша вязкая перловая	100	124,75	5,13
4	Соус томатный	20	14,00	2,19
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
	Итого обед	622	575,81	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	44,23
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	17,93
3	Овощи соленые (помидоры)	30	7,47	6,62
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого завтрак	599	707,30	76,68
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	14,25
2	Наггетсы куриные	70	165,33	48,21
3	Каша вязкая перловая	100	124,75	5,13
4	Соус томатный	20	14,00	2,19
5	Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,29
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,30
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого обед	700	675,64	80,87
	Итого день:	1299	1382,94	157,55

Ст. повар

Василь

/ *Винник Н.Н.* /