

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Пролетарская средняя общеобразовательная школа №5**

Рассмотрено  
и рекомендовано к утверждению  
Педагогическим советом  
МБОУ Пролетарской СОШ №5  
Протокол №1 от 31.08.2022г

Утверждаю.  
Директор МБОУ Пролетарской СОШ  
№5  
\_\_\_\_\_ Н.В.Липодаева

Приказ № 86/5 от 31.08.2022г

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий в Пролетарской МБОУ  
СОШ № 5 на 2022-2023 учебный год**

**«Юность»**

**Пояснительная записка.**

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Календарный план составлен с учётом реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), спортивных традиций общеобразовательного учреждения.

**Цели:**

Развитие двигательных способностей;

Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;

Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

**Задачи:**

Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;

Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;

Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;

Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

**План  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых  
мероприятий на 2022-2023 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственный за проведение</b>
1.	Сдача норм ГТО	В течение года	Спортивный зал, стадион	Совет ШСК
2.	Открытие ШСК	Сентябрь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
3.	Соревнования среди учеников 6-х классов по футболу	Сентябрь	Спортивный зал, площадки	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4.	Соревнований школьников по шахматам среди 3-4-х классов	Сентябрь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
5.	Соревнования по лёгкой атлетике, среди 9-х классов	Сентябрь	По назначению	Руководитель ШМО, учителя физической культуры
6.	Проведение школьного этапа соревнований школьников по настольному теннису среди 7 классов	Октябрь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
7.	Проведение соревнований по мини-футболу среди 5-ых классов	Октябрь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
8.	Соревнования по мини-футболу, среди 6-х классов	Октябрь	По назначению	Руководитель МО, учителя физической культуры
9.	Проведение соревнований по волейболу 9-11 классы	Ноябрь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
10.	Соревнования по ОФП, среди 7-х классов	Ноябрь	По назначению	Руководитель МО, учителя физической культуры
11.	Общешкольное мероприятие - «Папа, мама, я – спортивная семья»	Декабрь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
12.	Соревнования по пионерболу среди 3- 4-х классов	январь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

13.	Проведение соревнований по волейболу среди девушек 8-11 классов	январь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
14.	Проведение соревнований по пулевой стрельбе	февраль	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
15.	Спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля (юноши)	Февраль	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
16.	Эстафеты среди 6-х классов	Февраль	По назначению	Руководитель МО, учителя физической культуры
17.	Соревнования по баскетболу, среди 8-х классов	Февраль	По назначению	Руководитель МО, учителя физической культуры
18.	Спортивное мероприятие, посвящённое 8 Марта (девушки)	Март	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
19.	Спортивный праздник «Весёлые старты» среди 1-2 классов	Апрель	Спортивная площадка	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
20.	соревнования по лапте среди 5-х классов	Апрель	По назначению	Руководитель МО, учителя физической культуры
21.	Спортивный праздник «День здоровья» (все классы)	Май	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

Руководитель ШСК

Рыжов В.В.